

Projekt KIK/34

„Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej” realizowany w ramach w ramach Szwajcarsko-Polskiego Programu współpracy

Zadanie 2: Edukacja i wdrażanie zasad prawidłowego żywienia w przedszkolach, szkołach: podstawowych, gimnazjalnych i średnich oraz ocena wpływu tej edukacji na sposób żywienia, stan odżywienia i poziom wiedzy dzieci i młodzieży

Założenia

Szkoła (Przedszkole) Przyjazna Żywieniu i Aktywności Fizycznej to program certyfikacji adresowany do placówek oświatowych w celu zmotywowania ich do podjęcia lub zwiększenia działań na własnym terenie w zakresie zapobiegania rozwojowi nadwagi i otyłości wśród dzieci i młodzieży.

Program stanowi podstawę dla rozwoju środowiska niezbędnego do promowania zasad prawidłowego żywienia i aktywności fizycznej oraz nadzoru nad stanem odżywienia dzieci i młodzieży w wieku przedszkolnym i szkolnym. Jednocześnie jest zgodny z rekomendacjami WHO (Światowej Organizacji Zdrowia) z zakresu poprawy żywienia i aktywności fizycznej uczniów oraz zaleceniami Komisji Europejskiej zawartymi w Białej Księdze.

Realizacja programu w ramach zadania 2. objęta jest patronatem Ministra Edukacji Narodowej.

Program Szkoły (Przedszkola) Przyjaznej Żywieniu i Aktywności Fizycznej zakłada poddanie szkół i przedszkoli procesowi certyfikacji będącemu odzwierciedleniem ich działalności w przeciwdziałaniu nadwadze i otyłości. W podjęte działania zaangażowani będą nie tylko uczniowie na różnych poziomach edukacji (od przedszkola do końca szkoły średniej, tzn. od 4. do 18. roku życia) i ich rodzice, lecz także nauczyciele wychowania fizycznego i przedmiotów przyrodniczych.

Opracowane zostały szczegółowe kryteria dla przedszkoli, szkół podstawowych, gimnazjów oraz szkół ponadgimnazjalnych ułatwiające podjęcie konkretnych działań na terenie placówki.

W ciągu najbliższych 5 lat program będzie realizowany w 100 placówkach, w każdym województwie (25 przedszkoli, 25 szkół podstawowych, 25 gimnazjów i 25 szkół ponadgimnazjalnych), a w następnych latach obejmie kolejne placówki. Program ten jest dobrowolną inicjatywą, stwarza system spontanicznej możliwości przyłączania szkoły do programu, co jest nobilitacją dla placówki i realną korzyścią dla niej (szkoła m.in. otrzymuje przygotowane dla niej specjalne materiały edukacyjne z zakresu żywienia i aktywności fizycznej, takie jak np. plakaty, materiały edukacyjno-szkoleniowe dla szkoły, nauczycieli i rodziców). Placówka, która pomyślnie wdroży program zgodnie z opracowanymi kryteriami, zostanie nagrodzona **certyfikatem Szkoły (Przedszkola) Przyjaznej Żywieniu i Aktywności Fizycznej**.

Nowatorskim podejściem w realizacji zadania jest zaproponowanie rozwiązań systemowych polegających na:

- zmotywowaniu szkół i przedszkoli, poprzez zaproponowaną pomoc w trakcie realizacji programu, do uzyskania certyfikatu Szkoły (Przedszkola) Przyjaznej Żywieniu i Aktywności Fizycznej,
- całościowym wdrażaniu programu (udział całego środowiska szkolnego, rodziców, społeczności lokalnej i władz samorządowych),
- stałym przygotowywaniu przez IŻŻ i AWF materiałów pomocniczych dla nauczycieli, dyrektorów szkół, organizatorów żywienia i rodziców,
- monitorowaniu wdrażania programu w celu ewentualnej korekty w trakcie jego realizacji.

Zakłada się uzyskanie następujących rezultatów:

- poprawę wiedzy dzieci i młodzieży na temat prawidłowego żywienia,
- zmianę nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży,
- zwiększenie udziału uczniów w obowiązkowych zajęciach wychowania fizycznego lub/i w pozaszkolnych formach aktywności fizycznej,
- zorganizowanie w szkołach miejsc do spożywania posiłków.